



Leitfaden Spieler*innen

Verhalten am Spieltag:

1. Fairplay zeigen:

Behandle Mitspieler, Gegner und Schiedsrichter stets respektvoll. Fairplay ist wichtiger als der Sieg. Du gibst vor und nach jedem Spiel allen Beteiligten die Hand.

2. Voller Einsatz:

Du gibst niemals auf und gibst immer dein Bestes und kämpfst bis zum Schluss, unabhängig vom Spielstand.

3. Emotionen kontrollieren:

Egal ob Freude oder Frustration – behalte deine Emotionen im Griff und zeige Sportgeist gegenüber allen Beteiligten.

4. Zuverlässigkeit:

Du versuchst kein Spiel zu versäumen. Andere Termine können so geplant werden, dass du trotzdem spielen kannst. Falls ein Spiel nicht wahrgenommen werden kann, sagst du so früh wie möglich bei deinen Trainern ab.

Verhalten im Training:

1. Konzentrierte Mitarbeit:

Sei im Training aufmerksam und motiviert, um das Beste aus jeder Einheit herauszuholen.

2. Lernbereitschaft:

Sei offen für Anweisungen und Kritik vom Trainer, um dich stetig zu verbessern.

3. Pünktlichkeit:

Sei rechtzeitig da und bereit, um das Training ohne Verzögerungen zu starten.

4. Zuverlässigkeit:

Du versuchst kein Training zu versäumen. Andere Termine können so geplant werden, dass du trotzdem trainieren kannst. Falls eine Einheit nicht wahrgenommen werden kann, sagst du so früh wie möglich bei deinen Trainern ab.

Kommunikation mit Trainer/Vereinsführung:

1. Respektvoller Umgang:

Sprich mit Trainern und der Vereinsführung immer höflich und respektvoll.

2. Ehrlichkeit:

Wenn es Probleme oder Fragen gibt, sprich diese offen an. Offene Kommunikation hilft, Missverständnisse zu vermeiden.

3. Vertrauen:

Vertraue auf die Entscheidungen deines Trainers und akzeptiere seine Anweisungen, auch wenn du anderer Meinung bist. Kritik kann in einem ruhigen Moment sachlich formuliert werden.



Teamgedanke:

1. Gemeinsam stark:

Denke immer daran, dass ihr als Team nur gemeinsam erfolgreich sein könnt. Setze das Team immer vor persönliche Interessen.

2. Mitspielen, nicht ausspielen:

Spiele als Teil des Teams, teile den Ball und hilf deinen Mitspielern, statt nur auf eigene Erfolge zu achten.

3. Motivation und Unterstützung:

Motiviere und unterstütze deine Mitspieler, auch wenn es mal nicht so gut läuft.

4. Hilfsbereitschaft:

Zeige Eigeninitiative, indem du Aufgaben im Team oder Verein freiwillig übernimmst. Sei bereit, deinen Mitspielern zu helfen, wenn sie Unterstützung benötigen, ob auf oder neben dem Platz.

Disziplin:

1. Regeln einhalten:

Halte dich an die Regeln des Spiels und die Anweisungen des Trainers.

2. Selbstdisziplin:

Zeige Durchhaltevermögen und Selbstkontrolle, sowohl im Training als auch im Spiel.

3. Vorbild sein:

Disziplin bedeutet auch, ein Vorbild für andere zu sein, durch zuverlässiges und respektvolles Verhalten.

4. Freundlichkeit:

Freundlichkeit ist für dich selbstverständlich.

Du begrüßt deine Mannschaftskolleg*innen & Trainer am Trainings-/Spieltag.

Umwelt und Sauberkeit

1. Vereinsgelände:

Ich gehe sorgsam mit dem Vereinseigentum um, dass das Gelände, die Umkleieräume, Duschräume und alle anderen Gemeinschaftsflächen beinhaltet. Als Gast bei anderen Vereinen gelten die genannten Grundsätze noch stärker. Bei Verfehlungen gegen diese Grundsätze schade ich nicht nur meinem Team, sondern auch meinem Verein.

2. Materialien:

Der pflegliche Umgang mit Bällen, Trikots und Trainingshilfen ist für mich eine Selbstverständlichkeit.

Diese Tipps helfen Dir, nicht nur als Sportler*in, sondern auch dich als Teammitglied und Menschen zu entwickeln!

#WSEGF